

## ПРИВИВКА ЗАЩИТИТ!

Продолжается вакцинация против гриппа и инфекции COVID-19. Прививку целесообразно сделать сейчас - до роста заболеваемости респираторными инфекциями, который ожидается в конце января - начале февраля. Особенно вакцинация нужна лицам с хроническими заболеваниями и в возрасте старше 65 лет и др. Одновременно можно привиться против коронавирусной инфекции.

Вакцинация против коронавирусной инфекции проводится взрослому населению вакциной «Конвасэл», произведенной Санкт-Петербургским НИИ вакцин и сывороток Федерального медико-биологического агентства. Данный препарат показал свою безопасность и эффективность в отношении всех циркулирующих вирусов SARS-CoV-2. По информации производителя, эффективность «Конвасэла» 85,2%. Используемая вакцина против COVID-19 обеспечивает защиту до 12 месяцев.

В первую очередь против COVID-19 нужно привиться людям с иммуносупрессией (в том числе с ВИЧ-инфекцией, аутоиммунными заболеваниями, онкозаболеваниями, старше 60 лет, находящимся и работающим в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания).

Прививку можно получить бесплатно в каждой взрослой поликлинике Фрунзенского района г.Минска по месту жительства при отсутствии медицинских противопоказаний.

В целях сохранения здоровья, поддержания работоспособности трудовых коллективов и минимизации рисков заболевания простудными заболеваниями на предприятиях и в организациях важным условием остается эффективное функционирование систем вентиляции, проведение влажной уборки, проветривания, создания условий для соблюдения правил личной гигиены и другие мероприятия.

Вместе с тем здоровье во многом зависит от ответственного отношения каждого человека. В сезон высокой активности респираторных вирусов целесообразно соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки и стараться не прикасаться к лицу руками), минимизировать нахождение в местах массового скопления людей. При кашле, чихании важно соблюдать респираторный этикет: использовать носовой платок либо чихать/кашлять в изгиб локтя. При появлении симптомов ОРВИ, чтобы защитить окружающих, следует использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания.

Будьте здоровы!